Hey du hübsches Ding ... Was wirst du kochen?

ESSENSPLANER

nākd.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Los gehts!		Nur noch zwei Tage...		Endlich Wochenende!		Entspannung :)
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen

Einkaufsliste

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Vergiss deine Nakd Riegel nicht!

NAKD.DE